

# Yksinkertaisuus



Saaristolammas, Ovis aries



## Tarkkaile pilviä

Lammas on laumaeläin, jota arvostetaan sen hienon villan takia. Lampaanvilla tuo mieleen pilvet. Tiesitkö, että pilvi koostuu pääasiassa vesipisaroista ja jääkiteistä tai näiden kahden sekoituksesta? Normaalisti pilvet jaetaan 10 pääryhmään korkeuden ja ulkonäön perusteella. Katso taivaalle, näetkö pilviä? Pysy hetki paikoillasi ja tarkkaile pilviä. Miten ne liikkuvat? Miltä ne näyttävät? Minkä muotoisia ne ovat? Minne ne ovat matkalla, yksin tai yhdessä? Mitä ajatuksia ja tunteita pilvet herättävät sinussa juuri nyt?



## Askartele luonnonmateriaaleista

Pyhiinvaelluksella vaeltaja elää yksinkertaista elämää, aivan kuten saaristolampaat, jotka kesällä kuljeskelevat karuilla saarilla. Kaikkea askartelumateriaalia ei tarvitse ostaa uutena, löydä luova puolesi! Elääkseen yksinkertaista ja tavallista elämää ei välttämättä tarvitse hankkia uutta. Katso ympärillesi metsässä. Löydätkö materiaalia, joka voisi innostaa sinua tekemään taideteoksen? Muista jokamiehen oikeudet, jos poimit jotain mukaasi luonnosta. Maanomistajalle tai luonnolle ei saa tehdä enempää kuin aivan pientä haittaa.

